



> Participez !

Vous avez des idées innovantes ou des beaux projets autour de la transition alimentaire, du zéro déchet, de l'agriculture urbaine ?

Vous souhaitez vous emparer de l'animation d'un atelier des habitant.e.s ? Vous aimeriez proposer une exposition dans le hall de la Cité Maraîchère ?

Vous souhaitez devenir membre et participer à l'animation de la Cité Maraîchère et de nouveaux espaces d'agriculture urbaine conviviaux et solidaires à Romainville ?

Contactez-nous !

contact@lacitemaraichere.com

01 49 15 55 16



Programme des activités

janvier-
mars 2025



Cité Maraîchère
6, rue Albert Giry

Jardin CasseDalle
91, av du Président Wilson (entrée par le porche)

Gagarine - Quartier Fertile
Rue des Fontaines

Les Potagers Municipaux de la Corniche des Forts
Entrée au niveau du 106 avenue du Colonel Fabien

Accueil, informations et inscriptions possibles
tous les mercredis de 14h à 16h dans le hall de la Cité Maraîchère

Maison de la Philo



Retrouvez-nous
sur Facebook
et Instagram !



CLUB MARAÎCHAGE

Ateliers gratuits et organisés à la Cité Maraîchère tous les samedis de 11h à 12h, pour les enfants de 5 à 10 ans, accompagnés ou non de leurs parents (6 enfants maximum par atelier).

Inscriptions sur place le mercredi de 14h à 16h ou par mail au plus tard le vendredi précédant l'atelier à 12h.

Un samedi par mois est réservé aux enfants de 2 à 4 ans accompagnés d'un parent vigilant.

- **11 janvier : spécial petite enfance** – couronne des rois et des reines
- **18 janvier** : boule de graisse pour oiseaux
- **25 janvier** : boissons indiennes ayurvédiques
- **1^{er} février : journée chinoise** – fabrication de lanternes et d'éventails
- **8 février** : l'agriculture urbaine à Romainville et dans le monde
- **15 février : spécial petite enfance** mes premières cultures de champignons
- **22 février** : peintures végétales
- **1^{er} mars** : graines, semis et boutures
- **8 mars** : atelier de cuisine en philosophant, avec la Maison de la Philo
- **15 mars : spécial petite enfance** – les poules
- **22 mars** : cyanotype, entre photographie et arts plastiques
- **29 mars** : découverte des fruits asiatiques



ATELIERS DU SAMEDI APRÈS-MIDI

Sauf indication contraire, ateliers gratuits et organisés à la Cité Maraîchère de 14h à 16h.

Inscriptions sur place le mercredi de 14h à 16h ou par mail au plus tard le vendredi précédant l'atelier à 12h.

JANVIER

Samedi 11 janvier

Galette des rois et des reines

L'incontournable du mois de janvier ! Un atelier pour réaliser et déguster ensemble une bonne galette de frangipane bien tiède. Qui aura la fève cette année ?

Public : familles (à partir de 10 ans - enfants accompagnés) limité à 10 personnes

Samedi 18 janvier

Cosmétiques maison

Peeling au sucre, gommages au café et au chocolat, baume à lèvres à base d'huile de coco... fabrication de produits pour embaumer votre peau au naturel tout l'hiver !

Public : adultes à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 25 janvier

La voix du thé

Découvrons avec *Jardins de thé* les grandes et petites histoires du *camellia sinensis inodores* : son arrivée en Europe, les méthodes de production, les cérémonies. Atelier interactif avec dégustation.

Public : adultes à partir de 16 ans limité à 12 personnes

FÉVRIER

Samedi 1^{er} février

Cuisine chinoise

À l'occasion du Nouvel An chinois, réalisation et dégustation de délicieux raviolis chinois avec les shiitakés de la Cité Maraîchère. Et pour le dessert, des boules de coco !

Public : adultes à partir de 16 ans limité à 10 personnes



Samedi 8 février

Plan de culture

Cultiver son potager, ça se prépare dès l'hiver ! Un atelier pour dessiner son plan de culture et choisir les végétaux et les techniques permacoles pour jardiner en carré potager.

Public : familles (à partir de 10 ans - enfants accompagnés) limité à 10 personnes

Samedi 15 février

Kebab de pleurotes

On dit que les champignons peuvent remplacer la viande. Quoi de mieux qu'un atelier convivial pour apprendre à faire du kebab avec nos pleurotes cultivées sur place ?

Public : familles (à partir de 13 ans - enfants accompagnés) limité à 10 personnes

Samedi 22 février

Encres végétales

Initiation à la fabrication d'encres botaniques à partir de plantes locales. Confection de 3 encres végétales.

Public : adultes à partir de 16 ans limité à 10 personnes

MARS

Samedi 1^{er} mars

Fabrication de jardinières

Les jours rallongent... c'est le moment de préparer jardins et balcons ! Ces jardinières en mode récup' accueilleront bientôt aromatiques et plantations de printemps.

Public : adultes à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 8 mars

Atelier de cuisine & de recettes magiques

Une tête de grenouille, trois yeux de dragons, un zeste de bave de crapaud... placez tous les ingrédients dans un chaudron et laissez mijoter. Un atelier pour expérimenter des recettes ancestrales de sorcières et leurs effets magiques.

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 10 personnes

Samedi 15 mars

Des recettes cheap et chic

Peut-on manger gastronomique, sans trop dépenser ? Venez apprendre à faire des recettes simples, saines et de saison. Et partagez aussi les vôtres !

Public : adultes à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 22 mars

Initiation au cyanotype

Profitez du soleil de début de printemps pour réaliser un cyanotype. Après une récolte de végétaux, exprimez votre créativité et rapportez une belle œuvre couleur Bleu de Prusse.

Public : familles (à partir de 10 ans - enfants accompagnés) limité à 10 personnes

Samedi 29 mars

Atelier habitant-e - cuisine vietnamienne

Après le succès de ses trois précédents ateliers, Monique nous initie à la réalisation de la soupe vietnamienne et d'un dessert Tofu Gingembre.

Public : adultes à partir de 16 ans limité à 10 personnes

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Tous les mercredis de 17h à 19h, ventes des produits de la Cité Maraîchère, aux tarifs variables en fonction des quotients familiaux (à faire calculer en mairie).

Ces moments sont l'occasion d'une visite gratuite à 17h30 des espaces de production.

COMPOSTEURS DE QUARTIER

Vous souhaitez composter vos biodéchets ? Rejoignez les collectifs des composteurs de quartier sur le parvis de la Cité Maraîchère et au jardin CasseDalle.

Pour plus d'infos, contactez-nous !

CHEZ LES CHEFFES

En plus de leur carte savoureuse, locale, de saison et à prix accessibles, les Cheffes du café-cantine vous préparent une programmation culturelle en lien avec les activités de la Cité Maraîchère :

Moments festifs : concerts, brunchs, goûters créatifs, expos... et spécialement ce trimestre :

- **24 janvier** : soirée orientale avec Hafida
- **14 février** : saint valentinade, célébrez l'amitié !
- **Participez aussi à la programmation !**

Brunch des engagé-e-s de 11h30 à 14h, moment convivial pour s'ouvrir l'esprit autant que les papilles. **Le 9 mars de 11h30 à 14h** à l'occasion du 13e weekend des transitions : toutes les Femmes sont dans la Nature !

Résidences du dimanche : le café cantine ouvre ses portes certains dimanches à des porteurs de projets accompagnés par l'incubateur Baluchon. Découvrez ce trimestre :

- **Les 2, 9 et 16 février** : menu accord mets-vins pour mettre en résonance la cuisine japonaise ancestrale revisitée par la **Cheffe Atsuko** avec les vins des terroirs de France sélectionnés par **Vinoemotion**.
- **Les 16, 23 et 30 mars** : **Ma Salade à toit** propose une cuisine de marché à partir de produits fermiers ultra locaux. Gourmandise et végétal sont à l'honneur avec salades composées, tartes, tartines, entrées types veloutés et houmous.

cheffes.restaurant@gmail.com | 01 49 15 56 24

Ouverture - mardi : 9h30/17h - mercredi : 9h30/19h
vendredi et samedi : 9h30/23h - dimanche : 11h/16h (ponctuellement) - fermeture le lundi

FESTIVITÉS DE SAISON

Samedi 8 février de 17h à 19h

Un samedi soir en banlieue de la galaxie

Et si prendre du recul sur l'histoire de l'univers et de la vie pouvait nous aider à mieux comprendre notre rôle sur Terre aujourd'hui ? Physicienne et co-fondatrice de 7ème Génération, Sandrine Laplace propose un grand voyage à travers le temps et l'espace pour explorer ensemble les grandes questions existentielles : d'où venons-nous, quelle est la place des humains dans la complexité du vivant, et que voulons-nous vraiment préserver ?

Samedi 8 et dimanche 9 mars

Weekend des transitions #13 - Toutes les Femmes sont dans la Nature !

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, explorons et expérimentons avec les Cheffes la force et la diversité du genre féminin face aux enjeux de la transition écologique et solidaire. Programme complet à venir sur www.lacitemaraichere.com

ET AUSSI...

Parce que le lien avec les producteurs du territoire est essentiel, la Cité Maraîchère accueille **l'AMAP Pépin Punk tous les lundis de 19h à 20h**, et **l'AMAP Chou Rave Party tous les mardis de 19h à 20h**.

Romiam'ville : depuis septembre dernier, la Cité Maraîchère accueille un programme en partenariat avec **le CCAS** et **Dans ma petite cuisine**.

Pendant **24 semaines**, 7 familles bénéficient d'un bon d'une valeur de 10 € pour acheter des légumes au marché hebdomadaire et participent à un atelier de cuisine mensuel pour partager de bons moments et de délicieuses recettes simples à réaliser.

Les dimanches 12 janvier, 16 février et le 16 mars de 10h à 13h :

Communication Non Violente par Célestine.

Public : adultes ayant déjà des notions

Animatrice : Céline Libouban
10 personnes maximum



+ d'infos et inscriptions

CITÉ M HORS-LES-MURS

En 2025, la Cité Maraîchère essaime à Romainville ! En plus du Jardin CasseDalle, trois nouveaux espaces d'agriculture urbaine verront le jour : Quartier Fertile à Gagarine, les Potagers Municipaux de la Corniche des Forts et la Ferme des P'tits Monstres. Chantiers participatifs, gouvernance des futurs projets, ateliers au fil des saisons : engagez-vous dans cette nouvelle dynamique à l'échelle de la ville !

Jardin CasseDalle

Ce jardin nourricier constitue un lieu de calme et de nature associant culture maraîchère, poulailler pédagogique, ruches, mur à pommes, jardinage, moments de convivialité autour de la végétale, concerts...

Retrouvez-nous :

- **les vendredis de 10h à 12h30** : maraîchage ouvert à toustes
- **le 1^{er} vendredi de chaque mois à 10h** : nettoyage mensuel du poulailler
- **vendredi 7 mars de 10h à 12h30** : atelier de semis et entretien de saison du jardin

Les potagers municipaux de la Corniche des Forts : premiers chantiers participatifs

Une occasion unique d'apprendre à jardiner au cœur d'un espace naturel exceptionnel désormais ouvert sur la ville ! En devenant membre actif des potagers municipaux et en contribuant aux chantiers participatifs, vous pourrez cultiver un carré potager et participer à la dynamique collective.

Retrouvez-nous :

- **mardi 4, jeudi 13, samedi 22 et mercredi 26 février de 14h à 16h**
- **mardi 4, jeudi 13 et mercredi 19 mars de 14h à 16h**

Quartier Fertile - Gagarine : rejoignez-nous !

Cultiver en bac potager et cuisiner ensemble en bas de chez soi, c'est ce que nous proposons à tous les habitant.e.s du quartier Gagarine et d'ailleurs ! Alors que le chantier du verger s'achève, rejoignez d'ores et déjà le groupe de jardiniers des potagers récréatifs pour choisir ensemble végétaux, règles communes et plan de culture.

La Fabrique Gourmande, cuisine professionnelle par et pour les habitant.e.s, sera livrée cet été. Mais c'est maintenant et ensemble que la programmation du lieu se concocte : ateliers de cuisine, lutte contre la précarité alimentaire, événements festifs, échanges de savoir, accompagnement de porteurs de projets...

Contactez-nous pour toutes infos : contact@lacitemaraichere.com | 01 49 15 55 16

Un nouveau parcours d'ateliers hors-les-murs

Pour le 1^{er} atelier de la saison, venez créer votre plan de culture en carré potager. Pour tout savoir sur les végétaux à installer, les rotations de culture et techniques permacoles pour récolter de beaux légumes, aromatiques ou fruitiers tout au long de l'année, retrouvez-nous :

- **samedi 15 mars de 14h30 à 16h30** : Au potager récréatif de Gagarine
- **samedi 29 mars de 14h30 à 16h30** : Aux Potagers Municipaux de la Corniche des Forts

Public : familles (à partir de 10 ans - enfants accompagnés)

Cotisation annuelle pour devenir membre actif et participer à l'ensemble des activités : 5 €



Jardin CasseDalle

