



> Participez !

Vous avez des idées innovantes ou des beaux projets autour de la transition alimentaire, du zéro déchet, de l'agriculture urbaine ?

Vous souhaitez vous emparer de l'animation d'un atelier des habitant.e.s ? Vous avez des idées d'exposition pour le hall de la Cité Maraîchère ?

Vous souhaitez participer à l'animation de ce nouveau lieu de vie convivial et solidaire par et pour les habitant.e.s ?

N'hésitez pas à nous contacter !

contact@lacitemaraichere.com

01.49.15.55.16

La Cité Maraîchère de Romainville

Programme des activités



avril -
juin 2024

Cité Maraîchère
6, rue Albert Giry
93230 Romainville

Jardin CasseDalle
91, av du Président Wilson
(entrée par le porche)

www.lacitemaraichere.com

contact@lacitemaraichere.com

01.49.15.55.16

Accueil, informations et inscriptions possible
tous les mercredis de 14h à 16h dans le hall



CLUB MARAÎCHAGE

Tous les samedis de 11h à 12h, des ateliers gratuits pour les enfants de 5 à 10 ans, accompagnés ou non de leurs parents (6 enfants et 6 adultes maximum)

Un samedi par mois est réservé aux enfants de 2 à 4 ans accompagnés d'un parent vigilant.

- 6 avril : chasse aux oeufs (à partir de 5 ans) au Jardin CasseDalle (avec un coin dédié aux 2-4 ans)
- 13 avril : **spécial petite enfance** – découverte des 5 éléments
- 20 avril : le monde secret des animaux du sol
- 27 avril : exploration des 5 saveurs
- 4 mai : **spécial petite enfance** – découverte des poules
- 25 mai : musée éphémère de l'agriculture urbaine au Jardin CasseDalle
- 8 juin : chaussettes antistress rigolotes
- 15 juin : **spécial petite enfance** – découverte des abeilles
- 22 juin : fête du sport – concours vélo-smoothie
- 29 juin : fête de l'été



ATELIERS DU SAMEDI APRÈS-MIDI

Sauf indication contraire, ateliers gratuits et organisés à la Cité Maraîchère ou au jardin CasseDalle de 14h à 16h.

Inscriptions sur place le mercredi de 14h à 16h ou contact@lacitemaraichere.com 01.49.15.55.16 au plus tard le vendredi 12h précédant l'atelier

AVRIL

Samedi 6 avril Chocolats maison

Une envie de chocolat ? Christelle vous fait découvrir comment les réaliser en fonction des goûts de chacune.

Public : familles (à partir de 6 ans - enfants accompagnés) limité à 10 personnes

Samedi 13 avril

Fabrication de savon maison

Un atelier « do it yourself » avec Meriam pour apprendre à fabriquer et personnaliser vos savons et des porte-savons en réemploi.

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 20 avril

Fabrication de jardinières de récup'

Apprenez à fabriquer une jardinière à partir de cagettes avec Philippe. Elle vous permettra de rapporter les plants de la Cité Maraîchère en vente le 27 avril.

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 27 avril

Pastéis de natas

Apprenez à cuisiner les pastéis de natas, recette du pays d'origine de Coralie : le Portugal. Ces tartelettes à la crème peuvent être dégustées froides ou tièdes et saupoudrées de sucre glace ou de cannelle, pour un goûter gourmand.

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 10 personnes

MAI

Samedi 4 mai

Découverte des légumineuses

Après nous avoir fait découvrir les tubercules, Félicité s'est donnée une nouvelle mission : mettre en lumière les légumineuses à travers quelques recettes simples et délicieuses !

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 18 mai

La Cité Maraîchère aux Lilas

À l'occasion du premier salon des plantes Floracité, la Cité Maraîchère présente ses activités aux Lilas et propose des animations toute la journée.

Tout public | De 10h30 à 16h30

Square Gay, Place Charles De Gaulle, Les Lilas

Samedi 25 mai

Initiation à l'apiculture

Dans le cadre des 48h de l'agriculture urbaine, Slimane des Ruchers de Romainville nous fait découvrir le monde fascinant et essentiel des abeilles et pollinisateurs sauvages.

Public : familles (à partir de 6 ans - enfants accompagnés) limité à 15 personnes | Jardin CasseDalle

JUIN

Samedi 8 juin

Bijoux en chambre à air recyclé

Venez apprendre à fabriquer des boucles d'oreilles ou un bracelet maison pour un effet cuir zéro déchet !

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 15 juin

Atelier habitant.e : cuisine vietnamienne d'été

Envie de recettes pleines de fraîcheur ? Monique nous fait découvrir deux recettes d'été : les nouilles croustillantes aux légumes et la salade vietnamienne !

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 22 juin

Atelier habitant.e : cuisine « tout cru »

Apprenez des recettes surprenantes entièrement crues et sans produits transformés !

Atelier proposé par Juan qui vous parlera de cette manière de s'alimenter, de plus en plus pratiquée même par les athlètes, et qui regorge de bénéfices reconnus.

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 29 juin

Fête de l'été

L'occasion de célébrer la fin de l'année ! Philippe vous apprendra à réaliser mocktails et apéro sain et de saison, avec dégustation sans modération !

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 20 personnes



MARCHÉ ET VENTE DE PLANTS

Tous les mercredis de 17h à 19h, ventes des produits de la Cité Maraîchère, aux tarifs variables en fonction des quotients familiaux (à faire calculer en mairie).

Ces moments sont l'occasion d'une visite gratuite à 17h30 des espaces de production.

Ce trimestre : vente de plants les samedis 27 avril, 25 mai et 22 juin de 10h à 13h à la Cité Maraîchère ou au jardin CasseDalle.

PERMANENCES COMPOST

Vous souhaitez composter vos biodéchets ? Rejoignez les collectifs des composteurs de quartier sur le parvis de la Cité Maraîchère (le samedi de 10h à 12h) et au jardin CasseDalle (le vendredi de 10h à 12h30)

Pour plus d'infos, contactez-nous !

JARDIN CASSEDALLE



Ce jardin nourricier, situé au 91, avenue du Président Wilson à 10 minutes à pied de la Cité Maraîchère, constitue un lieu de calme et de nature associant culture maraîchère, poulailler pédagogique, ruches, mur à pommes, moments de convivialité autour de la végétale, concerts... Vous souhaitez devenir membre du jardin ? Rejoignez-nous : contact@lacitemaraichere.com

Quelques moments clés ce trimestre :

- tous les vendredis de 10h à 12h30 : jardin ouvert à tous, venez jardiner avec l'équipe !
- le premier vendredi de chaque mois à 10h : nettoyage mensuel du poulailler
- vendredi 5 avril de 10h à 12h30 : fabrication des pièges à frelons asiatiques avec les Ruchers de Romainville
- vendredi 24 mai de 10h à 12h30 : entretien du jardin au fil des saisons pour accompagner la croissance des jeunes plantations
- samedi 25 mai : initiation à l'apiculture avec les Ruchers de Romainville (14h-16h) & musée éphémère (11h-16h)
- dimanche 26 mai : atelier ludique autour des pommiers palissés
- vendredi 21 juin de 18h à 19h : fête de la musique, carte blanche des élèves du Conservatoire Nina Simone



FESTIVITÉS DE SAISON

Vend. 24, sam. 25 & dim. 26 mai

Les 48h de l'agriculture urbaine

Exposition, fresque de la biodiversité, parlement des choses, apiculture, vente de plants, promenades sauvages, documentaire, atelier philo, performance artistique... cette année encore, la Cité Maraîchère et ses partenaires se mobilisent à l'occasion de ce rendez-vous national des amateurs et professionnels de l'agriculture urbaine ! Programme définitif et horaires sur notre site internet et sur nos réseaux sociaux.

Samedi 1er & dimanche 2 juin

Portes ouvertes des ateliers d'artistes

À l'occasion de cet événement festif sur toute la ville, faites une halte à la Cité Maraîchère pour découvrir les œuvres d'une dizaine d'artistes et l'exposition *Les fruits de mon imagination*, par la photographe Christel Jeanne, présentée du 24 au 29 juin.

Samedi 8 & dimanche 9 juin

Weekend vide-dressing chic et mode récup choc

L'été approche... c'est le moment de faire le point sur la garde-robe ! Vide-dressing chic organisé par les Cheffes, ateliers mode & réemploi, brunch, goûter et sortie de résidence par la compagnie les Arborescent.e.s pour leur spectacle *À jeter ! Bienvenue chez les déchets*. Un weekend festif pour célébrer une mode créative, sobre et conviviale !

Samedi 29 juin

Banquet lyrique des 4 saisons #2

Été : récoltes, chaleurs et feux de joie

Retrouvons en fête et aux 4 coins de la ville le rythme des saisons, son enracinement terrien et profondément connecté à notre quotidien lors de moments festifs « hors les murs » organisés avec Opéra Apéro et les 4 centres sociaux. Tout sera de saison : de la cuisine aux ateliers de jardinage en passant par les arts plastiques et les balades urbaines, pour finir en beauté autour d'un spectacle lyrique d'Opéra Apéro et d'un apéro partagé. Second banquet de l'année dans le quartier de Gagarine. Programme définitif et horaires sur notre site internet et sur nos réseaux sociaux.

CHEZ LES CHEFFES

En plus de leur carte savoureuse, locale, de saison et à prix accessibles, les Cheffes du café-cantine vous préparent une programmation culturelle en lien avec les activités de la Cité Maraîchère :

Moments festifs : concerts, brunchs, goûters créatifs, expos... et spécialement ce trimestre :

- 20 avril : dédicaces et échanges avec Martine Nouaille autour de son ouvrage *Odysée en 9-3, mémoires croisées d'un territoire*
 - 27 avril : soirée mandingue, avec les artistes griots Abou et Asy
 - 21 juin : fête de la musique & jam session : venez avec votre voix et/ou vos instruments !
 - 6 juillet : soirée créole - dégustation de bokits, de rhums et de sorbets coco
- Participez aussi à la programmation !

Brunchs thématiques de 11h30 à 13h, des moments conviviaux pour s'ouvrir l'esprit autant que les papilles :

- Dimanche 26 mai : 48h de l'agriculture urbaine
- Dimanche 2 juin : brunch artistique
- Dimanche 9 juin : brunch & vide-dressing chic

Résidences du dimanche : le café-cantine ouvre ses portes certains dimanches à des porteurs de projets accompagnés par l'incubateur Baluchon. Découvrez ce trimestre :

> **Gang des dinettes** vous propose un brunch dominical végétarien, en immersion sonore, avec une exposition photos sur le thème de la nature et un coin aménagé pour les enfants avec coloriage et maquillage. **Les 28 avril et 5 et 12 mai de 12h à 16h.**

> **Sirène succulente** vous propose à l'heure du goûter des pâtisseries vegan et savoureuses qui mêlent le culinaire à l'artistique sous toutes formes. **Les 16, 23 et 30 juin de 15h à 18h30.**

cheffes.restaurant@gmail.com | 01.49.15.56.24

Ouverture - mardi : 9h30/17h - mercredi : 9h30/19h
jeudi : 9h30/17h - vendredi et samedi : 9h30/23h
dimanche : 11h/16h (ponctuellement)
fermeture le lundi

ET AUSSI...

• **Tous les mardis de 19h à 20h** : la Cité Maraîchère accueille l'**AMAP Chou Rave Party**, parce que le lien avec les producteurs du territoire est essentiel !

• **Un mercredi par mois de 17h à 19h** : cours de cuisine solidaire ouverts à toutes avec **Dans Ma Petite Cuisine**. Pour cuisiner ensemble les légumes de saison cultivés sur place ! Ce trimestre : **les mercredis 3 avril, 15 mai et 12 juin.**
Public : adultes et enfants à partir de 3 ans (accompagnés), limité à 10 personnes.
+ d'infos et inscriptions : dmpetitecuisine@gmail.com / 06.61.72.15.94

• **Chaque 2e samedi du mois de 10h à 13h** : **Fresque du climat avec Plants d'action** qui anime cet atelier simple et convivial, permettant aux novices comme aux experts de découvrir ou d'approfondir leurs connaissances sur le dérèglement climatique.
Ce trimestre : **les samedis 13 avril, 11 mai, 8 juin.**
Public : adultes et enfants à partir de 16 ans, limité à 8 personnes | + d'infos et inscriptions : plantsdaction@gmail.com / 06.59.84.93.76

• **Les dimanches 28 avril et 16 juin de 9h30 à 12h30** : **Word café et Communication Non Violente par Célestine**. Pratiquons ensemble la CNV et relierons-nous de cœur à cœur !
Public : adultes ayant déjà des notions
Animatrice : Céline Libouban | 10 personnes maximum
Inscription 5 € puis participation consciente
+ D'infos et inscriptions :

