



>Participez !

Vous avez des idées innovantes ou des beaux projets autour de l'alimentation durable, du zéro déchet, de l'agriculture urbaine ?

Vous souhaitez vous emparer de l'animation d'un atelier des habitant.e.s (sur un créneau d'un atelier mensuel à la Cité Maraîchère) ? Vous avez des idées d'exposition pour le hall de la Cité Maraîchère ?

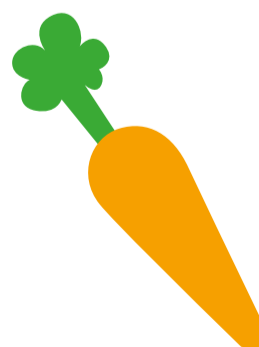
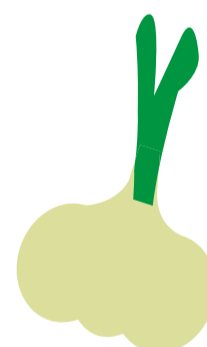
Vous souhaitez participer à l'animation de ce nouveau lieu de vie convivial et solidaire par et pour les habitant.e.s ?

N'hésitez pas à nous contacter !
contact@lacitemaraichere.com

La Cité Maraîchère de Romainville

Programme des activités

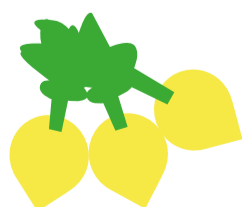
janvier
mars 2023



6, rue Albert Giry
93230 Romainville

www.lacitemaraichere.com
contact@lacitemaraichere.com

Accueil et renseignements
tous les mercredis de 14h à 16h dans le hall



LES SAMEDIS À LA CITÉ MARAÎCHÈRE



Sauf indication contraire, **ces événements sont organisés de 14h à 16h**. Sur inscription, sur place le mercredi ou à l'adresse suivante : contact@lacitemaraichere.com

JANVIER

Samedi 14 janvier Retournement du compost

Ce moment convivial est l'occasion de faire le point, autour d'un chocolat chaud des Cheffes, sur l'animation des composteurs de quartier de Romainville et d'échanger sur les projets à venir pour cette année.

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans



Samedi 21 janvier Fabrication de tisanes

Un atelier pour apprendre plein de choses sur les plantes médicinales et se concocter une tisane de choc pour affronter l'hiver !

Public : adultes - limité à 12 personnes

Samedi 28 janvier Atelier habitant : le b.a.ba de l'origami

Avec Agnès, devenez experts en art du pliage ancestral... avec des papiers de récup' bien entendu !

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 15 personnes

FÉVRIER

Samedi 4 février À la découverte des mille et une vertus des huiles essentielles

Arbre à thé, lavande, ravintsara, menthe... initiation à l'aromathérapie, pour appréhender les propriétés multiples des huiles essentielles, apprendre à les choisir et comment les utiliser.

Public : adultes - limité à 15 personnes

Samedi 11 février Atelier cuisine : makis, sushis, onigiris et tutti quanti

Apprenez les techniques inratables de ces classiques de la cuisine japonaise, avec des légumes made in Romainville.

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans limité à 12 personnes

Samedi 18 février Atelier habitant - sophro-balade avec Elisabeth Mahé, sophrologue

Initiez-vous à la sophrologie en extérieur ! Au milieu de l'hiver, une occasion de (re) découvrir des lieux de nature à Romainville mais aussi des recoins oubliés de notre être en profitant de l'instant présent.

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 15 personnes

Samedi 25 février Atelier upcycling

Paola nous transmet ses astuces pour redonner une nouvelle vie à un vieil objet ou un petit meuble à partir de serviettes de table usagées.

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 15 personnes

LE MARCHÉ

Tous les mercredis de 17h à 19h, ventes des produits de la Cité Maraîchère, aux tarifs variables en fonction des quotients familiaux (à faire calculer en Mairie).

Ces moments sont l'occasion d'une visite à 17h30 des espaces de production. Ponctuellement, en fonction des récoltes, des ventes sont aussi organisées le samedi de 12h à 13h.

MARS



Samedi 4 mars Atelier habitant - balade urbaine par Olivier Jugand

Sur un ton décalé et humoristique, Olivier Jugand, passionné d'Histoire, vous propose un voyage dans le temps sur les traces du Romainville agricole. La balade débute et se termine à la Cité Maraîchère.

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans

Samedi 11 mars À la découverte de la cuisine chinoise avec Song Mag Lam

En mars et avril, Romainville se met aux couleurs de la Chine ! L'exposition *Festin Chinois* à la Médiathèque Romain Rolland vous a mis l'eau à la bouche ? Venez vous initier aux basiques de la cuisine chinoise et déguster de bons petits plats des Cheffes au café-cantine !

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans - limité à 12 personnes

Samedi 18 mars Atelier de pratique sonore - weekend des transitions #7 - animal, humain et nature

À la Cité Maraîchère et à l'extérieur, atelier d'écoute active, individuelle et collective, de notre environnement, qu'il soit humain, animal ou végétal, et d'initiation à la prise de son avec Emilie Mousset (www.emiliemousset.net)

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 10 personnes

Samedi 25 mars Atelier cuisine du monde : pompe aux pommes auvergnate

Apprenez à réaliser ce dessert simple et gourmand inscrit au patrimoine culinaire auvergnat. Idéal pour faire le plein d'énergie avant de découvrir au Pavillon à 18h le groupe de musique traditionnelle électrique Super Parquet.

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 12 personnes
Dans le cadre du programme « musiques et saveurs du monde », avec le Pavillon et les Cheffes

CLUB MARAÎCHAGE

Des ateliers de jardinage, de cuisine, créatifs... pour les enfants de 5 à 10 ans, accompagnés ou non de leurs parents (6 enfants et 6 adultes maximum) autour des thématiques de la Cité Maraîchère. Depuis septembre : certains samedis réservés aux enfants de 2 à 5 ans accompagnés d'un parent vigilant.

- 14 janvier : atelier scientifique - des expériences scientifiques pour mieux comprendre la nature et l'écologie
- 21 janvier : atelier cuisine - galette des rois
- 28 janvier : spécial petite enfance (pour les 2 à 5 ans) - vive les fruits d'hiver !
- 4 février : atelier cuisine spécial Chandeleur
- 11 février : atelier zéro déchet - fabrication d'une boîte mosaïque en coquilles d'œuf
- 18 février : atelier nature en ville - fabrication d'une mangeoire pour oiseaux
- 25 février : spécial petite enfance (pour les 2 à 5 ans) - pâte à modeler d'hiver
- 4 mars : atelier nature en ville - création d'un mini-jardin d'aromatiques
- 11 mars : à la découverte des saveurs d'Asie (dans le cadre du programme Festin Chinois)
- 18 mars : weekend des transitions #7 (animal, humain et nature) : à la reconnaissance des oiseaux des villes
- 25 mars : spécial petite enfance (pour les 2 à 5 ans) - fabrication de Madame et Monsieur gazon

Sur inscription chaque semaine, avant le vendredi 12h sur le site de la Cité Maraîchère ou à l'adresse suivante : contact@lacitemaraichere.com

Tarifs : en fonction des quotients familiaux, par personne :
 ● Quotients 9 ou + ou sans quotient (tarif A) : 3 €
 ● Quotients 7 et 8 (tarif B) : 2 €
 ● Quotients 5 et 6 (tarif C) : 1 €
 ● Quotients 1 à 4 et minimas sociaux (tarif D) : 0,50 €

FESTIVITÉS

Programme définitif et horaires sur www.lacitemaraichere.com ou sur la page Facebook de la Cité Maraîchère

Festin Chinois

11 mars et 23 mars
La Cité Maraîchère est heureuse de participer au programme *Festin Chinois* proposé par la Médiathèque Romain Rolland : ateliers cuisine pour petits et grands le 11 mars et dégustation de mets asiatiques chez les Cheffes le 11 mars et à l'occasion du débat organisé à la Médiathèque le 23 mars avec les autrices Kei Lam et Grace Ly.

Musiques et saveurs du monde
Embarquez avec le Pavillon, les Cheffes et la Cité Maraîchère pour une programmation associée de concerts, de dégustations et d'ateliers culinaires. Les étapes du voyage cette année : Italie, Argentine, Auvergne, Mozambique et Poitou !

Week-end des Transitions #7 : animal, humain et nature

Samedi 18 et dimanche 19 mars
Tout un weekend pour appréhender les relations riches et complexes humain-animal et commencer à les réinventer ensemble. Au programme (détail à venir) : reconnaissance des oiseaux des villes, contes, initiation à l'apiculture, accueil de deux nouvelles poules au jardin CasseDalle, atelier d'écoute sonore, conférence et exposition avec Slow Art, aquaponie, brunch des engagé.e.s, concerts, coin lecture...

PERMANENCES HEBDOMADAIRES DES COMPOSTEURS

Vous souhaitez composter vos biodéchets ? Des composteurs de quartier installés sur le parvis de la Cité Maraîchère et tout récemment au jardin CasseDalle recueillent les déchets organiques des habitants. Gérés en lien avec Est Ensemble et des collectifs d'habitant-e.s, leur accès et l'apport en déchets sont réglementés : les bacs sont fermés par un cadenas et ne sont ouverts que lors de permanences hebdomadaires ou à l'occasion d'événements ludiques et pédagogiques.

Permanences hebdomadaires :

- > parvis de la Cité Maraîchère : tous les samedis, de 10h à 12h
- > Jardin CasseDalle : tous les vendredis de 10h à 12h30

Avis aux intéressé-e.s pour tenir dès à présent avec nous les permanences !

Renseignements : compost.citemaraichere@ville-romainville.fr

JARDIN CASSEDALLE



Cette jardin nourricier inauguré le 18 novembre dernier, situé au 56 avenue de Verdun, constitue un nouveau lieu de nature associant culture maraîchère, poulailler, moments de convivialité autour de la végétale, concerts... Vous souhaitez y développer un nouveau projet ou participer aux collectifs existants ? Rejoignez-nous : contact@lacitemaraichere.com

Quelques moments clés cette saison :
 > tous les vendredis de 10h à 12h30 : jardin ouvert à tous, venez jardinez avec l'équipe maraîchère.
 > vendredi 17 mars de 10h à 12h30 : le jardin au quotidien avec wagon landscaping - atelier printemps. Cette première année, les concepteurs du jardin nous accompagnent au fil des saisons pour l'entretien des jeunes plantations.
 > vendredi 17 mars : concert avec le Conservatoire Nina Simone



LES CHEFFES FONT LEUR PROGRAMMATION !



Après un an d'ouverture, le café-cantine est devenu un lieu incontournable de Romainville ! En plus de leur carte savoureuse, locale, de saison et à prix accessibles, les Cheffes vous préparent une programmation culturelle en lien avec les activités de la Cité Maraîchère :

- > **Samedis Festinomie** mettent en lumière un.e artiste (musique, stand'up, slam, poésie...)
- > **Événements agri'culture** : ventes et dégustations régulières de producteurs. trices, en lien avec le calendrier des saisons.
- > **Expop** : chaque mois, une exposition temporaire sur les murs du café-cantine
- > **NOUVEAUTÉ**
Brunchs thématiques : engagé, lyrique, « du monde », artistique ou participatif : des moments conviviaux un peu atypiques en partenariat avec la Cité Maraîchère pour s'ouvrir l'esprit autant que les papilles.
 > **Dimanche 22 janvier** : sophro-brunch avec Elisabeth Mahé (11h30-12h30) puis séance de sophrologie à prix libre de 13h à 14h
 > **Dimanche 5 février** : brunch artistique avec Blachette
 > **Dimanche 5 mars** : brunch artistique avec Slow Art
 > **Dimanche 19 mars** : weekend des transitions #7 : brunch des engagé.e.s

Vous avez un talent, plus ou moins caché ? Leur scène vous est ouverte !

Contactez-les via leurs réseaux (FB / Instagram) ou par mail (cheffes.restaurant@gmail.com) 01.49.15.56.24

Et pour rappel les horaires d'ouverture :
 mardi : 9h30/17h - mercredi : 9h30/19h
 jeudi : 9h30/17h - vendredi et samedi : 9h30/23h - dimanche : 11h/16h (ponctuellement) - fermeture le lundi.

ÇA SE PASSE AUSSI À LA CITÉ MARAÎCHÈRE (OU PAS LOIN)...

> **Les éco-animateur.trice.s de la Cité Maraîchère** vous attendent le dernier vendredi de chaque mois de 11h à 12h sur le marché pour des moments de dégustation de jus réalisés à partir des invendus récupérés auprès des commerçants. Occasion de réfléchir aux enjeux du gaspillage alimentaire et au tri de nos déchets !

> **Parce que le lien avec les producteurs du territoire est essentiel, tous les mardis de 19h à 20h**, la Cité Maraîchère accueille la Ruche qui dit Oui et l'AMAP Chou Rave Party.

> **La Cité Maraîchère et les Cheffes s'associent désormais avec Slow Art pour la programmation des expositions temporaires et des brunchs thématiques.** L'enjeu : faire découvrir des artistes locaux et engagés sur les questions de la transition écologique et solidaire dans des espaces atypiques, au plus proche des habitants.

