



>Participez !

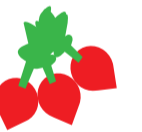
Vous avez des idées innovantes ou des beaux projets autour de la transition alimentaire, du zéro déchet, de l'agriculture urbaine ?

Vous souhaitez vous emparer de l'animation d'un atelier des habitant.e.s ? Vous avez des idées d'exposition pour le hall de la Cité Maraîchère ?

Vous souhaitez participer à l'animation de ce nouveau lieu de vie convivial et solidaire par et pour les habitant.e.s ?

N'hésitez pas à nous contacter !
contact@lacitemaraichere.com
01.49.15.56.37

La Cité Maraîchère de Romainville



Programme des activités

septembre
décembre 2023



Cité Maraîchère
6, rue Albert Giry
93230 Romainville

Jardin CasseDalle
91, av du Président Wilson
(entrée par le porche)

www.lacitemaraichere.com
contact@lacitemaraichere.com
01.49.15.56.37

Accueil, information et inscriptions possible tous les mercredis de 14h à 16h dans le hall



LE MARCHÉ

Tous les mercredis de 17h à 19h, ventes des produits de la Cité Maraîchère, aux tarifs variables en fonction des quotients familiaux (à faire calculer en Mairie).

Ces moments sont l'occasion d'une visite à 17h30 des espaces de production.

LES SAMEDIS

Des événements gratuits organisés tous les samedis à la Cité Maraîchère ou au jardin CasseDalle de 14h à 16h.

Inscrivez-vous sur place le mercredi, ou sur contact@lacitemaraichere.com

SEPTEMBRE

Samedi 23 septembre

Festival Romainville Comestible !

Marché gourmand, jeu de piste en famille, café-philos, défi récup' chef.fe.s, inauguration du foodtruck des cheffes... Demandez-nous le programme complet de cette première journée de festival !

Samedi 30 septembre

Atelier saveur & musique du monde : Gabon

Réalisation d'un apéro gabonais à base de jus de bissap, de gingembre et de chips de bananes plantain pour se préparer au concert afro-pop de Pamela Bajogo à 20h. C'est pour l'ouverture de la saison culturelle au Pavillon !

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 10 personnes

OCTOBRE

Samedi 7 octobre

Fresque de la biodiversité

Un atelier ludique et collaboratif animé par le Lab Mobile pour comprendre la biodiversité dans sa complexité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade.

Public : adultes et enfants à partir de 15 ans limité à 16 personnes

Samedi 14 octobre

Jardinage d'automne

Avant que le temps ne se refroidisse, on prépare le printemps dans la serre et les espaces extérieurs : semis d'engrais vert pour nourrir le sol, plantations et bouturage de vivaces.

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 10 personnes

Samedi 21 octobre

Séchage d'herbes aromatiques

Menthe, verveine, sauge, un atelier pour apprendre à faire sécher ses plantes aromatiques pour en consommer tout l'hiver !

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 28 octobre

Atelier saveur & musique du monde : Cap vert

Ambiance des îles avant le concert du groupe cap-verdien Ferro Gaïta au Pavillon à 20h ? Cuisinez avec nous un gâteau de patates douces !

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 10 personnes

PERMANENCES DE COMPOST

Vous souhaitez composter vos biodéchets ? Des composteurs de quartier sont installés sur le parvis de la Cité Maraîchère et au jardin CasseDalle.

> Parvis de la Cité Maraîchère : tous les samedis de 10h à 12h

> jardin CasseDalle : tous les vendredis de 10h à 12h30

NOVEMBRE

Samedi 4 novembre

Balade urbaine automnale avec Olivier Jugand

Romainville a une longue tradition agricole. Olivier Jugand vous emmène sur les traces de ce passé rural à travers la ville.

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 15 personnes, départ depuis la Cité Maraîchère

Samedi 18 novembre

Festival Alimenterre

Dans le cadre du festival, projection des documentaires Côte d'Ivoire : toxique Afrique et Partir à l'aventure, suivie d'un débat mouvant

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 20 personnes

Samedi 25 novembre

Weekend des transitions #9

Vive l'écologie populaire !

Atelier cuisine économique et chic - réalisation d'un plat surprise pour épater la galerie !

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 10 personnes

DÉCEMBRE

Samedi 2 décembre

Atelier des habitant.e.s - cuisine vietnamienne

Monique nous fait découvrir la recette des pâtés impériaux en mode Cité Maraîchère !

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 10 personnes

Samedi 9 décembre

Atelier comestible maison

Trois recettes beauté pour préparer votre peau à l'hiver...

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans limité à 10 personnes

Samedi 16 décembre

Marché de Noël - atelier mocktail

Un atelier festif et en musique chez les Cheffes pour célébrer ensemble la fin de l'année !

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans limité à 10 personnes

PROGRAMMATION DES CHEFFES !

En plus de leur carte savoureuse, locale, de saison et à prix accessibles, les Cheffes du café-cantine vous préparent une programmation culturelle en lien avec les activités de la Cité Maraîchère :

Samedis Festinomie mettent en lumière un.e artiste. Leur scène vous est ouverte !

Brunchs thématiques de 11h30 à 13h, des moments conviviaux pour s'ouvrir l'esprit autant que les papilles :

> **Dimanche 17 sept** : brunch pa/matrimonial

> **Dimanche 23 sept** : brunch-conférence gesticulée : la révolution délicieuse, nos cantines comme lieux de lutte

> **Dimanche 26 nov** : brunch des engagé.e.s

Résidences du dimanche le café-cantine ouvre ses portes certains dimanches à des porteurs de projets accompagnés par l'incubateur Baluchon. Découvrez ce trimestre :

> **KEURINA - Glob'traiteur** : brunch fusion pour une explosion de saveurs de Dakar à Mexico, via New York, Londres, Kingston ou Varsovie ! Embarquement immédiat les **1, 8 et 15 octobre de 11h à 16h.**

> **La cuisine de Marine** : la cheffe s'amuse à mêler traditions culinaires et créations à dominante végétale, respectueuses des saisons et du vivant. **Les 3, 10 et 17 décembre**, elle vous reçoit **de 12h à 16h** comme à la maison pour un repas dominical réconfortant.

cheffes.restaurant@gmail.com - 01.49.15.56.24

mardi : 9h30/17h - mercredi : 9h30/19h jeudi : 9h30/17h - vendredi et samedi : 9h30/23h - dimanche : 11h/16h (ponctuellement) - fermeture le lundi

JARDIN CASSEDALLE



Situé au 91, avenue du Président Wilson, ce jardin nourricier constitue un lieu de nature associant culture maraîchère, poulailler, rucher, moments de convivialité, concerts...

Vous souhaitez devenir membre du jardin ?

Contactez-nous : contact@lacitemaraichere.com

Quelques moments clés ce trimestre :

> **dimanche 24 septembre de 14h30 à 15h30** : récolte du miel du nouveau Rucher Municipal à la Cité Maraîchère

> **mercredi 27 septembre de 18h30 à 21h** : Opéra Bouffe et Malbouffe 2 par Opéra Apéro et concours de recettes

> **vendredi 29 sept de 18h à 21h30** : Café métèque convivial par la Grande parade métèque

> **tous les vendredis de 10h à 12h30** : jardin ouvert à tous, venez jardiner avec l'équipe !

> **vendredi 6 octobre de 10h30 à 12h30** : mise en pot du miel du rucher Municipal avec Slimane des Ruchers de Romainville et l'équipe de la Cité Maraîchère

> **vendredis 13 octobre et 1 décembre de 10h à 12h30** : le jardin au quotidien avec wagon landscaping. L'atelier de décembre sera consacré à la plantation des fruitiers du mur à pêches récemment rénové !



FESTIVITÉS

Samedi 16 et dimanche 17 sept

Patrimoine & Matrimoine
À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, l'Association de Sauvegarde du Village de Romainville (ASVR) accueille à la Cité Maraîchère l'exposition "ReVoiRomainville" Mosaïques Photographiques par l'artiste romainvillois Andrzej Szafran : une vision personnelle rêvée et réelle du patrimoine disparu ou existant de la Ville (vernissage samedi de 16h à 18h). L'ASVR vous donne rendez-vous dimanche Place de la Laïcité à 10h pour une déambulation commentée jusqu'à la Cité Maraîchère suivie de la visite de l'exposition et d'un temps d'échanges autour d'un « brunch patrimonial » chez les Cheffes de 12h à 14h (sur réservation, 20 €).

Samedi 23 au dimanche 29 sept

Festival Romainville Comestible
Marché de producteurs et créateurs culinaires, ateliers de cuisine en tous genres, concours récup' cheffes, café métèque convivial, Opéra Bouffe et Malbouffe, jeux de piste, exposition, conférence gesticulée, balades théâtralisées, cafés-philos, foodcourt... la Cité Maraîchère associée à de nombreux services de la Ville et acteurs engagés du territoire sont heureux de vous convier à cette première édition d'un joyeux festival des transitions gourmandes !

30 septembre & 28 octobre

Saveurs & musique du monde
Cette année encore, embarquez avec le Pavillon, les Cheffes et la Cité Maraîchère pour une programmation associée de concerts, dégustations et ateliers culinaires. Ce trimestre, embarquez pour le Gabon et le Cap Vert ! Tarif réduit (8 €) au Pavillon pour les participants aux ateliers.

Samedi 25 et 26 novembre

Week-end des Transitions #9 : Vive l'écologie populaire !
L'écologie populaire comme une invitation à écouter les voix des acteurs locaux, à valoriser les savoirs et les pratiques innovantes et à construire ensemble un avenir écologique pour tous. Alors, qu'attendons-nous pour imaginer et mettre en place ces changements nécessaires ? Tout un weekend pour se mettre en mouvement.

CLUB MARAÎCHAGE

Tous les samedis de 11h à 12h, des ateliers pour les enfants de 5 à 10 ans, accompagnés ou non de leurs parents (6 enfants et 6 adultes maximum).

Un samedi par mois est réservé aux enfants de 2 à 5 ans accompagnés d'un parent vigilant.

● **23 sept** : Festival Romainville Comestible! spécial petite enfance - découverte des premières saveurs

● **30 sept** : saveurs & musiques du monde Gabon - bananes plantain

● **7 oct** : atelier nature - à la découverte des petites bêtes du jardin

● **14 oct** : atelier nature - herbarier d'automne

● **21 oct** : spécial petite enfance - atelier artistique - collages végétaux

● **28 oct** : atelier cuisine - Halloween & bonbons maison

● **4 nov** : atelier nature - à la découverte des fleurs d'hiver

● **18 nov** : spécial petite enfance - atelier nature - plantation de bulbes de fleurs

● **25 nov** : Weekend des transitions #9 : Vive l'écologie populaire - débat-philos sur la sobriété joyeuse

● **2 dec** : atelier spécial fêtes - boules et guirlandes maison

● **9 dec** : atelier spécial fêtes - couronne végétale

Sur inscription : contact@lacitemaraichere.com ou sur place le mercredi

Tarifs : en fonction des quotients familiaux, par enfant :

- Quotients 9 ou + ou sans quotient (tarif A) : 3 €
- Quotients 7 et 8 (tarif B) : 2 €
- Quotients 5 et 6 (tarif C) : 1 €
- Quotients 1 à 4 et minimas sociaux (tarif D) : 0,50 €



ET AUSSI...

> **Tous les mardis de 19h à 20h**, la Cité Maraîchère accueille l'**AMAP Chou Rave Party**, parce que le lien avec les producteurs du territoire est essentiel !

> **Le 2e mercredi du mois de 17h à 19h**, cours de cuisine solidaire ouverts à tous avec **Dans Ma Petite Cuisine**. Pour cuisiner ensemble les légumes de saison cultivés sur place ! Ce trimestre : **les mercredis 13 septembre, 11 octobre, 8 novembre et 13 décembre.**

Public : adultes et enfants à partir de 3 ans (accompagné), limité à 10 personnes.
+ d'infos et inscriptions : dmpetitecuisine@gmail.com / 06.61.72.15.94

> **Un samedi par mois de 10h à 13h, Fresque du Climat** : Cédric Joulié anime cet atelier simple et convivial qui permet aux novices comme aux experts de découvrir ou approfondir leurs connaissances sur le dérèglement climatique. Ce trimestre : **les samedis 7 octobre, 18 novembre et 9 décembre.**

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans, limité à 8 personnes.
+ d'infos et inscriptions : plantsdaction@gmail.com / 06.59.84.93.76

